**জীবনে সবসময় positive কেমন থাকবেন ?**

**নিজের চোখ বন্ধ করুন আর এমন এক মানুসের কথা মনে করুন যাকে সবসময় আপনার ভালো লাগে , যার সঙ্গে থাকলে আপনি সবসময় খুসি থাকেন , দেখবেন চোখ বন্ধ করার পর আপনি উনার হাসি মুখটাই দেখতে পাবেন , আর উনি প্রায়ই হাসতে থাকেন । আর যখন আমাদের জীবনে কোন Problem আসে তখন সবাই Negative কথা বলেন , আর যারা Positive কথা বলেন আমরা তাদের খুব কাছের মনে করি ,আমরা তাদের সঙ্গে সময় কাটাতে পছন্দ করি ,আর এটাই হল POWER OF POSITIVITY .**

**আজকে আমরা জানবো জীবনে সবসময় Positive কেমন থাকবো ?**

**১। Positive হওয়ার জন্য আপনাকে জীবনে পরিষ্কার লক্ষ্য রাখতে হবে ,কোন সময় এটা ভাববেন না আপনি এটা ও করবেন ওটা ও করবেন । একটা কাজে focus করলে ওটা কে Concentration এর সঙ্গে করতে পারবেন ,এতে জিবনে তাডাতাডি success পাবেন ।**

**২। Negative Situation এ ও কিছু Positive ভাবতে হবে ,দেখবেন আমাদের জীবনে যখনই কিছু খারাপ হয় তখন ভালো করে দেখবেন তার মধ্যে কিছু ভালো ও হয়,আর ওটা ভেবে আপনাকে Positive থাকতে হবে।**

**৩। Positive থাকতে হলে সবসময় Positive মানুষের সঙ্গে সময় কাটানোর চেষ্টা করবেন , কারন Positivity সংক্রামক জিনিস । যত Positive মানুষের সঙ্গে সময় কাটাবেন নিজেকে তত Negetive এর থেকে দূরে সরিয়ে রাখবেন আর Difficult Situation ও নিজেকে Motivate রাখতে পারবেন ।**

**৪। নিজেকে নিয়ে ,নিজের ঘর-পরিবার নিয়ে,নিজের বন্ধু-বান্ধব কে নিয়ে ,নিজের মা-বাবা কে নিয়ে সবসময় Grateful থাকুন । কারন সবকিছু আপনার কাছ থেকে শুরু হয় , আপনার ভাবনা-চিন্তার উপর নির্ভর করে। নিজেকে নিজে সবসময় খুশী রাখুন ।**

**“**